



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Salazar, Marcio

Association: Ilmenau

Dossard: 28

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 34:04

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43
Tour 2	2.34	17:02	7:16	2	8:08	17	8:47	3.72	25:10	6:45	2	11:21	16	12:29	3.72	25:10	6:45	2	11:21	16	12:29	3.72	25:10	6:45	2	11:21	16	12:29	3.72	25:10	6:45	2	11:21	16	12:29
Dernier temps Zi	1.28	8:54	6:57	2	4:00	16	4:15	5.00	34:04	6:48	2	15:21	16	16:44	5.00	34:04	6:48	2	15:21	16	16:44	5.00	34:04	6:48	2	15:21	16	16:44	5.00	34:04	6:48	2	15:21	16	16:44