



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Hein, Lea**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 180

Circuit: 5.00 km  
5-km-Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Temps total: 34:15**

Vitesse: 8.76 km/h  
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 29)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 12)  
Meilleur temps dans le parcours: 23:41  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.38	8:41	6:17	2	1:32	11	2:44	1.38	8:41	6:17	2	1:32	11	2:44
Tour 2	2.34	16:04	6:51	2	3:16	11	4:41	3.72	24:45	6:39	2	4:48	11	7:23
Dernier temps Zi	1.28	9:30	7:25	2	2:42	11	3:11	5.00	34:15	6:50	2	7:30	11	10:34