



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

Mäder, Marion

Association: Erfurt

Dossard: 12

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 36:21

Vitesse: 8.25 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |             | Résultat total |          |             |              |             |              |             |               |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1           | 1.38              | 9:06        | 6:35         | 1           | -            | 12          | 3:09           | 1.38     | 9:06        | 6:35         | 1           | -            | 12          | 3:09          |
| Tour 2           | 2.34              | 17:34       | 7:30         | 1           | -            | 12          | 6:11           | 3.72     | 26:40       | 7:10         | 1           | -            | 12          | 9:18          |
| Dernier temps Zi | 1.28              | 9:41        | 7:33         | 1           | -            | 12          | 3:22           | 5.00     | 36:21       | 7:16         | 1           | -            | 12          | 12:40         |