



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Mäder, Marion

Association: Erfurt

Dossard: 12

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 36:21

Vitesse: 8.25 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	9:06	6:35	1	-	12	3:09	1.38	9:06	6:35	1	-	12	3:09	1.38	9:06	6:35	1	-	12	3:09	1.38	9:06	6:35	1	-	12	3:09
Tour 2	2.34	17:34	7:30	1	-	12	6:11	3.72	26:40	7:10	1	-	12	9:18	3.72	26:40	7:10	1	-	12	9:18	3.72	26:40	7:10	1	-	12	9:18
Dernier temps Zi	1.28	9:41	7:33	1	-	12	3:22	5.00	36:21	7:16	1	-	12	12:40	5.00	36:21	7:16	1	-	12	12:40	5.00	36:21	7:16	1	-	12	12:40