



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Ammarell, Ricardo**

Association: HSV Weimar Triathlon

Dossard: 24

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 17:20

Vitesse: 17.31 km/h

Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	4:25	3:12	1	-	1	-	1.38	4:25	3:12	1	-	1	-
Tour 2	2.34	8:16	3:31	2	0:01	2	0:01	3.72	12:41	3:24	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:39	3:37	1	-	1	-	5.00	17:20	3:27	1	-	1	-