



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Temps total: 36:19

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Trailrunning-Club

Vitesse: 16,52 km/h

Dossard: 315

Kilométrage: 3:38 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 1 (de 66)

10-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 1 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
Tour 2	2.35	8:29	3:36	1	-	1	-	4.02	14:18	3:33	1	-	1	-
Tour 3	2.35	8:37	3:39	1	-	2	0:01	6.37	22:55	3:35	1	-	2	0:01
Tour 4	2.35	8:49	3:45	1	-	1	-	8.72	31:44	3:38	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:35	3:34	1	-	1	-	10.00	36:19	3:37	1	-	1	-