



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

Zenker, Florian

Association: Marineclub Gotha e.V.  
Dossard: 369

Circuit: 10.00 km  
10-km-Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:33

Vitesse: 16.42 km/h  
Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-
Tour 2	2.35	8:30	3:37	1	-	3	0:01	4.02	14:18	3:33	1	-	1	-
Tour 3	2.35	8:36	3:39	1	-	1	-	6.37	22:54	3:35	1	-	1	-
Tour 4	2.35	8:50	3:45	1	-	2	0:01	8.72	31:44	3:38	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:49	3:45	1	-	2	0:14	10.00	36:33	3:39	1	-	2	0:14