



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Fritsch, Alexander

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Dossard: 316

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 39:01

Vitesse: 15.38 km/h
Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:15	3:44	2	0:26	6	0:27	1.67	6:15	3:44	2	0:26	6	0:27
Tour 2	2.35	9:29	4:02	2	1:00	6	1:00	4.02	15:44	3:54	2	1:26	6	1:26
Tour 3	2.35	9:13	3:55	2	0:36	5	0:37	6.37	24:57	3:55	2	2:02	6	2:03
Tour 4	2.35	9:05	3:51	2	0:16	3	0:16	8.72	34:02	3:54	2	2:18	6	2:18
Dernier temps Zi	1.28	4:59	3:53	2	0:24	6	0:24	10.00	39:01	3:54	2	2:42	6	2:42