



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Voigt, Dominik

Association: Trailrunning-Crew Thüringen / Erfurt
Dossard: 351

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 40:17

Vitesse: 14.89 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape Place catg. | Retard catg. | Etape | | Place catg. | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard Hommes | Place catg. | Retard Hommes |
|------------------|-------|-------|-------------------------|-----------------|--------|-------------|----------------|------------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|----------------|------------------|
| | km | Temps | | | min/km | Total km | | | Total Temps | Total min/km | | | | |
| Tour 1 | 1.67 | 6:39 | 3:58 | 2 | 0:07 | 10 | 0:51 | 1.67 | 6:39 | 3:58 | 2 | 0:07 | 10 | 0:51 |
| Tour 2 | 2.35 | 9:29 | 4:02 | 1 | - | 6 | 1:00 | 4.02 | 16:08 | 4:00 | 1 | - | 8 | 1:50 |
| Tour 3 | 2.35 | 9:34 | 4:04 | 1 | - | 7 | 0:58 | 6.37 | 25:42 | 4:02 | 1 | - | 7 | 2:48 |
| Tour 4 | 2.35 | 9:29 | 4:02 | 1 | - | 7 | 0:40 | 8.72 | 35:11 | 4:02 | 1 | - | 7 | 3:27 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:06 | 3:59 | 1 | - | 7 | 0:31 | 10.00 | 40:17 | 4:01 | 1 | - | 7 | 3:58 |