



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Voigt, Dominik

Association: Trailrunning-Crew Thüringen / Erfurt
Dossard: 351

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 40:17

Vitesse: 14.89 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51	
Tour 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50	
Tour 3	2.35	9:34	4:04	1	-	7	0:58	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48	
Tour 4	2.35	9:29	4:02	1	-	7	0:40	8.72	35:11	4:02	1	-	7	3:27	8.72	35:11	4:02	1	-	7	3:27	8.72	35:11	4:02	1	-	7	3:27	
Dernier temps Zi	1.28	5:06	3:59	1	-	7	0:31	10.00	40:17	4:01	1	-	7	3:58	10.00	40:17	4:01	1	-	7	3:58	10.00	40:17	4:01	1	-	7	3:58	