



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Stutzig, Henrik**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 348

Circuit: 10.00 km  
10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 40:37

Vitesse: 14.77 km/h  
Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	1.67	6:35	3:56	1	-	8	0:47	1.67	6:35	3:56	1	-	8	0:47
Tour 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4.02	16:04	3:59	1	-	7	1:46
Tour 3	2.35	9:38	4:05	1	-	8	1:02	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48
Tour 4	2.35	9:38	4:05	1	-	8	0:49	8.72	35:20	4:03	1	-	8	3:36
Dernier temps Zi	1.28	5:17	4:07	1	-	9	0:42	10.00	40:37	4:03	1	-	8	4:18