



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Bell, Lorenz**

Association: LG Vulkaneifel

Dossard: 31

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 17:22

Vitesse: 17.27 km/h

Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	4:26	3:12	2	0:01	2	0:01	1.38	4:26	3:12	2	0:01	2	0:01	1.38	4:26	3:12	2	0:01	2	0:01	2	0:01	2	0:01	2	0:01	2	0:01
Tour 2	2.34	8:15	3:31	1	-	1	-	3.72	12:41	3:24	1	-	1	-	3.72	12:41	3:24	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:41	3:39	2	0:02	2	0:02	5.00	17:22	3:28	2	0:02	2	0:02	5.00	17:22	3:28	2	0:02	2	0:02	2	0:02	2	0:02	2	0:02	2	0:02