



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

Grosser, Torsten

Association: AP Racing Team Apolda  
Dossard: 321

Circuit: 10.00 km  
10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:33

Vitesse: 14.44 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	1.67	6:32	3:54	1	-	7	0:44	1.67	6:32	3:54	1	-	7	0:44	1.67	6:32	3:54	1	-	7	0:44	1.67	6:32	3:54	1	-	7	0:44	1.67	6:32	3:54	1	-	7	0:44
Tour 2	2.35	9:36	4:05	2	0:07	10	1:07	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50
Tour 3	2.35	9:53	4:12	2	0:19	10	1:17	6.37	26:01	4:05	2	0:19	10	3:07	6.37	26:01	4:05	2	0:19	10	3:07	6.37	26:01	4:05	2	0:19	10	3:07	6.37	26:01	4:05	2	0:19	10	3:07
Tour 4	2.35	10:07	4:18	2	0:38	10	1:18	8.72	36:08	4:08	2	0:57	10	4:24	8.72	36:08	4:08	2	0:57	10	4:24	8.72	36:08	4:08	2	0:57	10	4:24	8.72	36:08	4:08	2	0:57	10	4:24
Dernier temps Zi	1.28	5:25	4:13	2	0:19	10	0:50	10.00	41:33	4:09	2	1:16	10	5:14	10.00	41:33	4:09	2	1:16	10	5:14	10.00	41:33	4:09	2	1:16	10	5:14	10.00	41:33	4:09	2	1:16	10	5:14