



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: SC Impuls Erfurt / TRCT
Dossard: 326

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:47

Vitesse: 14.02 km/h
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	1.67	6:46	4:03	1	-	13	0:58	1.67	6:46	4:03	1	-	13	0:58
Tour 2	2.35	9:54	4:12	1	-	11	1:25	4.02	16:40	4:08	1	-	11	2:22
Tour 3	2.35	10:05	4:17	1	-	11	1:29	6.37	26:45	4:11	1	-	11	3:51
Tour 4	2.35	10:23	4:25	1	-	11	1:34	8.72	37:08	4:15	1	-	11	5:24
Dernier temps Zi	1.28	5:39	4:24	1	-	11	1:04	10.00	42:47	4:16	1	-	11	6:28