



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Wagner, Philipp**

Association: Langstrecke Arnstadt

Dossard: 354

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:14

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km				
Tour 1	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23
Tour 2	2.35	10:45	4:34	5	2:16	15	2:16	4.02	17:56	4:27	5	3:38	17	3:38
Tour 3	2.35	11:00	4:40	5	2:23	14	2:24	6.37	28:56	4:32	6	6:01	16	6:02
Tour 4	2.35	11:17	4:48	6	2:28	15	2:28	8.72	40:13	4:36	6	8:29	15	8:29
Dernier temps Zi	1.28	6:01	4:42	6	1:26	17	1:26	10.00	46:14	4:37	6	9:55	15	9:55