



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Wagner, Philipp**

Association: Langstrecke Arnstadt

Dossard: 354

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:14

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Place | Retard | Place |       | Retard | Total |       | Place | Retard | Place |       | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|
|                  | km    | Temps |       |        | catg. | catg. |        | km    | Temps |       |        | catg. | catg. |        |
| Tour 1           | 1.67  | 7:11  | 4:18  | 6      | 1:22  | 19    | 1:23   | 1.67  | 7:11  | 4:18  | 6      | 1:22  | 19    | 1:23   |
| Tour 2           | 2.35  | 10:45 | 4:34  | 5      | 2:16  | 15    | 2:16   | 4.02  | 17:56 | 4:27  | 5      | 3:38  | 17    | 3:38   |
| Tour 3           | 2.35  | 11:00 | 4:40  | 5      | 2:23  | 14    | 2:24   | 6.37  | 28:56 | 4:32  | 6      | 6:01  | 16    | 6:02   |
| Tour 4           | 2.35  | 11:17 | 4:48  | 6      | 2:28  | 15    | 2:28   | 8.72  | 40:13 | 4:36  | 6      | 8:29  | 15    | 8:29   |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 6:01  | 4:42  | 6      | 1:26  | 17    | 1:26   | 10.00 | 46:14 | 4:37  | 6      | 9:55  | 15    | 9:55   |