



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Association: liberales laufteam

Dossard: 365

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 46:28

Vitesse: 12.91 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Tour 1	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16								1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16											
Tour 2	2.35	10:44	4:34	1	-	14	2:15								4.02	17:48	4:25	1	-	15	3:30											
Tour 3	2.35	11:06	4:43	1	-	16	2:30								6.37	28:54	4:32	1	-	14	6:00											
Tour 4	2.35	11:18	4:48	1	-	16	2:29								8.72	40:12	4:36	1	-	14	8:28											
Dernier temps Zi	1.28	6:16	4:53	1	-	22	1:41								10.00	46:28	4:38	1	-	16	10:09											