30. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Association: liberales laufteam
Dossard: 365

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 46:28

Vitesse: 12.91 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:28

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultat total
Tour 1	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16		1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16	
Tour 2	2.35	10:44	4:34	1	-	14	2:15		4.02	17:48	4:25	1	-	15	3:30	
Tour 3	2.35	11:06	4:43	1	-	16	2:30		6.37	28:54	4:32	1	-	14	6:00	
Tour 4	2.35	11:18	4:48	1	-	16	2:29		8.72	40:12	4:36	1	-	14	8:28	
Dernier temps Zi	1.28	6:16	4:53	1	-	22	1:41		10.00	46:28	4:38	1	-	16	10:09	