



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Álvarez, Oscar Emiliano

Association: Ilmenau

Dossard: 302

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:34

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Tour 1 | 1.67 | 6:41 | 4:00 | 2 | 0:34 | 11 | 0:53 | 1.67 | 6:41 | 4:00 | 2 | 0:34 | 11 | 0:53 |
| Tour 2 | 2.35 | 10:42 | 4:33 | 2 | 1:24 | 13 | 2:13 | 4.02 | 17:23 | 4:19 | 2 | 1:58 | 12 | 3:05 |
| Tour 3 | 2.35 | 11:20 | 4:49 | 2 | 2:07 | 17 | 2:44 | 6.37 | 28:43 | 4:30 | 2 | 4:05 | 13 | 5:49 |
| Tour 4 | 2.35 | 11:34 | 4:55 | 2 | 2:22 | 23 | 2:45 | 8.72 | 40:17 | 4:37 | 2 | 6:27 | 16 | 8:33 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:17 | 4:54 | 2 | 1:26 | 23 | 1:42 | 10.00 | 46:34 | 4:39 | 2 | 7:53 | 17 | 10:15 |