



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Álvarez, Oscar Emiliano**

Association: Ilmenau

Dossard: 302

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:34

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	6:41	4:00	2	0:34	11	0:53	1.67	6:41	4:00	2	0:34	11	0:53
Tour 2	2.35	10:42	4:33	2	1:24	13	2:13	4.02	17:23	4:19	2	1:58	12	3:05
Tour 3	2.35	11:20	4:49	2	2:07	17	2:44	6.37	28:43	4:30	2	4:05	13	5:49
Tour 4	2.35	11:34	4:55	2	2:22	23	2:45	8.72	40:17	4:37	2	6:27	16	8:33
Dernier temps Zi	1.28	6:17	4:54	2	1:26	23	1:42	10.00	46:34	4:39	2	7:53	17	10:15