



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Hofmann, Mario

Temps total: 47:01

Association: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgershausen
Dossard: 329

Vitesse: 12.76 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Place par parcours/Total: 19 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	7:15	4:20	4	0:43	21	1:27	1.67	7:15	4:20	4	0:43	21	1:27
Tour 2	2.35	10:52	4:37	4	1:23	19	2:23	4.02	18:07	4:30	3	1:59	19	3:49
Tour 3	2.35	11:20	4:49	4	1:46	17	2:44	6.37	29:27	4:37	4	3:45	19	6:33
Tour 4	2.35	11:31	4:54	6	2:02	21	2:42	8.72	40:58	4:41	4	5:47	18	9:14
Dernier temps Zi	1.28	6:03	4:43	4	0:57	18	1:28	10.00	47:01	4:42	4	6:44	18	10:42