



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Hänsngen, Peter

Association: TSG Ruhla WSC 07
Dossard: 324

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:11

Vitesse: 12.72 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:42	4:00	2	0:54	12	0:54	1.67	6:42	4:00	2	0:54	12	0:54
Tour 2	2.35	10:49	4:36	2	2:19	17	2:20	4.02	17:31	4:21	2	3:13	14	3:13
Tour 3	2.35	11:36	4:56	3	3:00	27	3:00	6.37	29:07	4:34	2	6:13	17	6:13
Tour 4	2.35	11:56	5:04	2	3:06	25	3:07	8.72	41:03	4:42	2	9:19	19	9:19
Dernier temps Zi	1.28	6:08	4:47	2	1:19	21	1:33	10.00	47:11	4:43	2	10:38	19	10:52