



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 344

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:17

Vitesse: 12.69 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:14	4:19	3	0:42	20	1:26	1.67	7:14	4:19	3	0:42	20	1:26
Tour 2	2.35	11:03	4:42	5	1:34	21	2:34	4.02	18:17	4:32	5	2:09	21	3:59
Tour 3	2.35	11:28	4:52	6	1:54	20	2:52	6.37	29:45	4:40	5	4:03	21	6:51
Tour 4	2.35	11:26	4:51	4	1:57	18	2:37	8.72	41:11	4:43	5	6:00	20	9:27
Dernier temps Zi	1.28	6:06	4:45	6	1:00	20	1:31	10.00	47:17	4:43	5	7:00	20	10:58