



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Kortum, Pia

Association: SV 90 Gräfenroda

Dossard: 371

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:53

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48	1.67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48
Tour 2	2.35	11:18	4:48	2	1:45	3	1:45	4.02	18:45	4:39	2	2:33	3	2:33
Tour 3	2.35	11:31	4:54	2	1:46	3	1:46	6.37	30:16	4:45	2	4:19	3	4:19
Tour 4	2.35	11:30	4:53	2	1:41	2	1:41	8.72	41:46	4:47	2	6:00	3	6:00
Dernier temps Zi	1.28	6:07	4:46	2	0:45	2	0:45	10.00	47:53	4:47	2	6:45	3	6:45