



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Fleischer, Stephan**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 312

Circuit: 10.00 km  
10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:09

Vitesse: 12.46 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.67	7:43	4:37	2	0:57	31	1:55	1.67	7:43	4:37	2	0:57	31	1:55
Tour 2	2.35	11:30	4:53	2	1:36	27	3:01	4.02	19:13	4:46	2	2:33	29	4:55
Tour 3	2.35	11:34	4:55	2	1:29	25	2:58	6.37	30:47	4:49	2	4:02	28	7:53
Tour 4	2.35	11:27	4:52	3	1:04	19	2:38	8.72	42:14	4:50	2	5:06	25	10:30
Dernier temps Zi	1.28	5:55	4:37	3	0:16	16	1:20	10.00	48:09	4:48	2	5:22	22	11:50