



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Kerber, Andreas

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 332

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 48:29

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53
Tour 2	2.35	11:26	4:51	2	0:42	26	2:57	4.02	19:07	4:45	2	1:19	27	4:49
Tour 3	2.35	11:32	4:54	2	0:26	23	2:56	6.37	30:39	4:48	2	1:45	27	7:45
Tour 4	2.35	11:32	4:54	2	0:14	22	2:43	8.72	42:11	4:50	2	1:59	24	10:27
Dernier temps Zi	1.28	6:18	4:55	2	0:02	24	1:43	10.00	48:29	4:50	2	2:01	24	12:10