



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

Wächter, Hartmut

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 353

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 48:36

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:19	4:22	1	-	22	1:31	1.67	7:19	4:22	1	-	22	1:31
Tour 2	2.35	11:03	4:42	1	-	21	2:34	4.02	18:22	4:34	1	-	22	4:04
Tour 3	2.35	11:30	4:53	1	-	21	2:54	6.37	29:52	4:41	1	-	22	6:58
Tour 4	2.35	12:02	5:07	1	-	27	3:13	8.72	41:54	4:48	1	-	21	10:10
Dernier temps Zi	1.28	6:42	5:14	1	-	31	2:07	10.00	48:36	4:51	1	-	26	12:17