



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Hemm, Hilmar

Association: USV Jena

Dossard: 325

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:49

Vitesse: 12.29 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 7 (de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:42	4:36	6	1:10	30	1:54	1.67	7:42	4:36	6	1:10	30	1:54	1.67	7:42	4:36	6	1:10	30	1:54	6	1:10	30	1:54	6	1:10	30	1:54
Tour 2	2.35	11:04	4:42	6	1:35	23	2:35	4.02	18:46	4:40	6	2:38	24	4:28	4.02	18:46	4:40	6	2:38	24	4:28	6	2:38	24	4:28	6	2:38	24	4:28
Tour 3	2.35	11:36	4:56	7	2:02	27	3:00	6.37	30:22	4:46	6	4:40	25	7:28	6.37	30:22	4:46	6	4:40	25	7:28	6	4:40	25	7:28	6	4:40	25	7:28
Tour 4	2.35	12:07	5:09	7	2:38	30	3:18	8.72	42:29	4:52	7	7:18	27	10:45	8.72	42:29	4:52	7	7:18	27	10:45	7	7:18	27	10:45	7	7:18	27	10:45
Dernier temps Zi	1.28	6:20	4:56	7	1:14	25	1:45	10.00	48:49	4:52	7	8:32	28	12:30	10.00	48:49	4:52	7	8:32	28	12:30	7	8:32	28	12:30	7	8:32	28	12:30