



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Schwarz, Wolfgang

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 16

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 18:18

Vitesse: 16.39 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	4:48	3:28	1	-	4	0:23	1.38	4:48	3:28	1	-	4	0:23
Tour 2	2.34	8:41	3:42	1	-	3	0:26	3.72	13:29	3:37	1	-	3	0:48
Dernier temps Zi	1.28	4:49	3:45	1	-	3	0:10	5.00	18:18	3:39	1	-	3	0:58