



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Bauer, Jörg

Association: Grundschule Ohrdruf
Dossard: 373

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 48:27

Vitesse: 12.38 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	7:28	4:28	1	-	25	1:40	1.67	7:28	4:28	1	-	25	1:40	1.67	7:28	4:28	1	-	25	1:40	1	-	25	1:40	1	-	25	1:40
Tour 2	2.35	11:17	4:48	1	-	25	2:48	4.02	18:45	4:39	1	-	23	4:27	4.02	18:45	4:39	1	-	23	4:27	1	-	23	4:27	1	-	23	4:27
Tour 3	2.35	11:32	4:54	1	-	23	2:56	6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:23	6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:23	1	-	23	7:23	1	-	23	7:23
Tour 4	2.35	11:44	4:59	1	-	24	2:55	8.72	42:01	4:49	1	-	23	10:17	8.72	42:01	4:49	1	-	23	10:17	1	-	23	10:17	1	-	23	10:17
Dernier temps Zi	1.28	6:26	5:01	1	-	26	1:51	10.00	48:27	4:50	1	-	23	12:08	10.00	48:27	4:50	1	-	23	12:08	1	-	23	12:08	1	-	23	12:08