



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Glienke, Marcus

Association: Kinderklinik Arnstadt
Dossard: 318

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:08

Vitesse: 11.97 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:54	4:43	3	1:47	34	2:06	1.67	7:54	4:43	3	1:47	34	2:06
Tour 2	2.35	11:34	4:55	3	2:16	28	3:05	4.02	19:28	4:50	3	4:03	31	5:10
Tour 3	2.35	12:02	5:07	3	2:49	31	3:26	6.37	31:30	4:56	3	6:52	31	8:36
Tour 4	2.35	12:03	5:07	3	2:51	28	3:14	8.72	43:33	4:59	3	9:43	31	11:49
Dernier temps Zi	1.28	6:35	5:08	3	1:44	28	2:00	10.00	50:08	5:00	3	11:27	31	13:49