



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Mölders, Martin**

Association: Liberales Laufteam  
Dossard: 362

Circuit: 10.00 km  
10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 50:02

Vitesse: 11.99 km/h  
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:41	4:36	2	0:13	28	1:53	1.67	7:41	4:36	2	0:13	28	1:53
Tour 2	2.35	11:37	4:56	2	0:20	29	3:08	4.02	19:18	4:48	2	0:33	30	5:00
Tour 3	2.35	11:58	5:05	2	0:26	30	3:22	6.37	31:16	4:54	2	0:59	30	8:22
Tour 4	2.35	12:06	5:08	2	0:22	29	3:17	8.72	43:22	4:58	2	1:21	30	11:38
Dernier temps Zi	1.28	6:40	5:12	2	0:14	30	2:05	10.00	50:02	5:00	2	1:35	30	13:43