



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Vettrich, Maik

Association: Adler-Arnstadt

Dossard: 360

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:27

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Tour 1 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 7 | 1:42 | 26 | 1:43 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 7 | 1:42 | 26 | 1:43 |
| Tour 2 | 2.35 | 11:37 | 4:56 | 7 | 3:08 | 29 | 3:08 | 4.02 | 19:08 | 4:45 | 7 | 4:50 | 28 | 4:50 |
| Tour 3 | 2.35 | 12:06 | 5:08 | 7 | 3:29 | 33 | 3:30 | 6.37 | 31:14 | 4:54 | 7 | 8:19 | 29 | 8:20 |
| Tour 4 | 2.35 | 12:28 | 5:18 | 7 | 3:39 | 31 | 3:39 | 8.72 | 43:42 | 5:00 | 7 | 11:58 | 32 | 11:58 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:45 | 5:16 | 8 | 2:10 | 32 | 2:10 | 10.00 | 50:27 | 5:02 | 7 | 14:08 | 32 | 14:08 |