



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Vettrich, Maik

Association: Adler-Arnstadt

Dossard: 360

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:27

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:31	4:30	7	1:42	26	1:43	1.67	7:31	4:30	7	1:42	26	1:43
Tour 2	2.35	11:37	4:56	7	3:08	29	3:08	4.02	19:08	4:45	7	4:50	28	4:50
Tour 3	2.35	12:06	5:08	7	3:29	33	3:30	6.37	31:14	4:54	7	8:19	29	8:20
Tour 4	2.35	12:28	5:18	7	3:39	31	3:39	8.72	43:42	5:00	7	11:58	32	11:58
Dernier temps Zi	1.28	6:45	5:16	8	2:10	32	2:10	10.00	50:27	5:02	7	14:08	32	14:08