



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Elke

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 328

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:39

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	7:55	4:44	1	-	5	1:16	1.67	7:55	4:44	1	-	5	1:16
Tour 2	2.35	12:03	5:07	1	-	6	2:30	4.02	19:58	4:58	1	-	6	3:46
Tour 3	2.35	12:17	5:13	1	-	5	2:32	6.37	32:15	5:03	1	-	5	6:18
Tour 4	2.35	12:31	5:19	1	-	5	2:42	8.72	44:46	5:08	1	-	5	9:00
Dernier temps Zi	1.28	6:53	5:22	1	-	6	1:31	10.00	51:39	5:09	1	-	5	10:31