



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Moll, Hans-Reinhard

Association: SV Blau-Weiß Dodenhausen

Dossard: 339

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 51:24

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 7:55 | 4:44 | 2 | 0:36 | 35 | 2:07 | 1.67 | 7:55 | 4:44 | 2 | 0:36 | 35 | 2:07 |
| Tour 2 | 2.35 | 11:49 | 5:01 | 2 | 0:46 | 31 | 3:20 | 4.02 | 19:44 | 4:54 | 2 | 1:22 | 32 | 5:26 |
| Tour 3 | 2.35 | 12:02 | 5:07 | 2 | 0:32 | 31 | 3:26 | 6.37 | 31:46 | 4:59 | 2 | 1:54 | 33 | 8:52 |
| Tour 4 | 2.35 | 12:41 | 5:23 | 2 | 0:39 | 32 | 3:52 | 8.72 | 44:27 | 5:05 | 2 | 2:33 | 33 | 12:43 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:57 | 5:25 | 2 | 0:15 | 33 | 2:22 | 10.00 | 51:24 | 5:08 | 2 | 2:48 | 33 | 15:05 |