



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Moll, Hans-Reinhard

Association: SV Blau-Weiß Dodenhausen

Dossard: 339

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 51:24

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		km	Temps			catg.	catg.Homme	
Tour 1	1.67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07	1.67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07
Tour 2	2.35	11:49	5:01	2	0:46	31	3:20	4.02	19:44	4:54	2	1:22	32	5:26
Tour 3	2.35	12:02	5:07	2	0:32	31	3:26	6.37	31:46	4:59	2	1:54	33	8:52
Tour 4	2.35	12:41	5:23	2	0:39	32	3:52	8.72	44:27	5:05	2	2:33	33	12:43
Dernier temps Zi	1.28	6:57	5:25	2	0:15	33	2:22	10.00	51:24	5:08	2	2:48	33	15:05