



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Erdmann, Stefanie

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 346

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:50

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.67	8:01	4:48	1	-	6	1:22	1.67	8:01	4:48	1	-	6	1:22
Tour 2	2.35	11:54	5:03	1	-	4	2:21	4.02	19:55	4:57	1	-	5	3:43
Tour 3	2.35	12:21	5:15	2	0:08	7	2:36	6.37	32:16	5:03	1	-	6	6:19
Tour 4	2.35	12:36	5:21	2	0:19	7	2:47	8.72	44:52	5:08	1	-	6	9:06
Dernier temps Zi	1.28	6:58	5:26	3	0:23	8	1:36	10.00	51:50	5:11	1	-	6	10:42