



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Bergter, Susanne**

Association: Ilmenau

Dossard: 304

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:31

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09
Tour 2	2.35	12:01	5:06	1	-	5	2:28	4.02	19:49	4:55	1	-	4	3:37	4.02	19:49	4:55	1	-	4	3:37	4.02	19:49	4:55	1	-	4	3:37
Tour 3	2.35	12:17	5:13	1	-	5	2:32	6.37	32:06	5:02	1	-	4	6:09	6.37	32:06	5:02	1	-	4	6:09	6.37	32:06	5:02	1	-	4	6:09
Tour 4	2.35	12:35	5:21	1	-	6	2:46	8.72	44:41	5:07	1	-	4	8:55	8.72	44:41	5:07	1	-	4	8:55	8.72	44:41	5:07	1	-	4	8:55
Dernier temps Zi	1.28	6:50	5:20	1	-	5	1:28	10.00	51:31	5:09	1	-	4	10:23	10.00	51:31	5:09	1	-	4	10:23	10.00	51:31	5:09	1	-	4	10:23