



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Witting, Hannes**

Association: Geratal

Dossard: 357

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:08

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	7:50	4:41	9	2:01	33	2:02	1.67	7:50	4:41	9	2:01	33	2:02	1.67	7:50	4:41	9	2:01	33	2:02	9	2:01	33	2:02	9	2:01	33	2:02
Tour 2	2.35	12:02	5:07	8	3:33	34	3:33	4.02	19:52	4:56	8	5:34	33	5:34	4.02	19:52	4:56	8	5:34	33	5:34	8	5:34	33	5:34	8	5:34	33	5:34
Tour 3	2.35	12:32	5:19	8	3:55	34	3:56	6.37	32:24	5:05	8	9:29	34	9:30	6.37	32:24	5:05	8	9:29	34	9:30	8	9:29	34	9:30	8	9:29	34	9:30
Tour 4	2.35	13:08	5:35	8	4:19	35	4:19	8.72	45:32	5:13	8	13:48	34	13:48	8.72	45:32	5:13	8	13:48	34	13:48	8	13:48	34	13:48	8	13:48	34	13:48
Dernier temps Zi	1.28	6:36	5:09	7	2:01	29	2:01	10.00	52:08	5:12	8	15:49	34	15:49	10.00	52:08	5:12	8	15:49	34	15:49	8	15:49	34	15:49	8	15:49	34	15:49