



bewegungswELT cross-country mountainbiking Arnstadt  
MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

## Exploitation détaillée

**Janek Nowak**

Association: RSV Frankenberg  
Dossard: 427

Circuit: 1.60 km/Tour  
Rennen 4 (U15 m/w)

Catégorie:  
U15 männlich

Temps total: 35:44

Vitesse: 18.47 km/h

Kilométrage: 3:11 min/km

Tours: 7 (11.2 km / 420 hm)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 18)

Place par catégorie: 8(de 18)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Tour 1	1.60	5:19	3:19	8	0:26	8	0:26	1.60	5:19	3:19	8	0:26	8	0:26	1.60	5:19	3:19	8	0:26	8	0:26	8	0:26	8	0:26	8	0:26	
Tour 2	1.60	4:51	3:01	7	0:28	7	0:28	3.20	10:10	3:10	8	0:54	8	0:54	3.20	10:10	3:10	8	0:54	8	0:54	8	0:54	8	0:54	8	0:54	
Tour 3	1.60	4:59	3:06	8	0:42	8	0:42	4.80	15:09	3:09	8	1:36	8	1:36	4.80	15:09	3:09	8	1:36	8	1:36	8	1:36	8	1:36	8	1:36	
Tour 4	1.60	5:17	3:18	12	0:59	12	0:59	6.40	20:26	3:11	8	2:35	8	2:35	6.40	20:26	3:11	8	2:35	8	2:35	8	2:35	8	2:35	8	2:35	
Tour 5	1.60	5:14	3:16	9	0:52	9	0:52	8.00	25:40	3:12	8	3:27	8	3:27	8.00	25:40	3:12	8	3:27	8	3:27	8	3:27	8	3:27	8	3:27	
Tour 6	1.60	5:04	3:09	7	0:39	7	0:39	9.60	30:44	3:12	8	4:06	8	4:06	9.60	30:44	3:12	8	4:06	8	4:06	8	4:06	8	4:06	8	4:06	
Tour 7	1.60	5:00	3:07	7	0:42	7	0:42	11.20	35:44	3:11	8	4:48	8	4:48	11.20	35:44	3:11	8	4:48	8	4:48	8	4:48	8	4:48	8	4:48	