



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Nebelung, Marco

Association: Nordhausen
Dossard: 642

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:26

Vitesse: 13.90 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:48	4:49	1	-	4	1:03	4.10	19:48	4:49	1	-	4	1:03
Loddenke	2.20	8:00	3:38	1	-	8	3:25	6.30	27:48	4:24	1	-	6	23:13
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	1	-	17	2:25	9.60	41:26	4:18	1	-	8	4:23