



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

### Exploitation détaillée

Hoffmann, Jan

Association: Timmenrode  
Dossard: 594

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:28

Vitesse: 11.62 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	5	3:37	18	4:24	4.10	23:09	5:38	5	3:37	18	4:24
Loddenke	2.20	9:18	4:13	5	1:42	20	4:43	6.30	32:27	5:09	5	5:19	19	27:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	6	1:53	24	2:48	9.60	46:28	4:50	5	7:12	17	9:25