



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

**Albrecht, Frauke**

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 551

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 46:38**

Vitesse: 11.58 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 147)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 1(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	23:07	5:38	1	-	3	2:41	4.10	23:07	5:38	1	-	3	2:41
Loddenke	2.20	9:06	4:08	1	-	3	0:56	6.30	32:13	5:06	1	-	3	3:37
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	1	-	3	1:24	9.60	46:38	4:51	1	-	3	5:01