



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Jödecke, Simon

Association: Ride4Life
Dossard: 599

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:11

Vitesse: 11.44 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32	4.10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32
Loddenke	2.20	9:09	4:09	3	1:09	19	4:34	6.30	33:26	5:18	2	5:38	23	28:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	0:07	19	2:32	9.60	47:11	4:54	2	5:45	22	10:08