



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

**Jödecke, Simon**

Association: Ride4Life  
Dossard: 599

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:11

Vitesse: 11.44 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 24:17       | 5:55         | 3           | 4:29              | 32         | 5:32        | 4.10     | 24:17          | 5:55         | 3           | 4:29         | 32         | 5:32        |
| Loddenke       | 2.20                 | 9:09        | 4:09         | 3           | 1:09              | 19         | 4:34        | 6.30     | 33:26          | 5:18         | 2           | 5:38         | 23         | 28:51       |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 13:45       | 4:10         | 2           | 0:07              | 19         | 2:32        | 9.60     | 47:11          | 4:54         | 2           | 5:45         | 22         | 10:08       |