



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

**Franzke, Jan**

Association: LSG Kassel  
Dossard: 576

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 47:24

Vitesse: 11.39 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:49	5:48	2	3:37	25	5:04	4.10	23:49	5:48	2	3:37	25	5:04	4.10	23:49	5:48	2	3:37	25	5:04	2	3:37	25	5:04	2	5:04	
Loddenke	2.20	9:39	4:23	2	1:44	29	5:04	6.30	33:28	5:18	2	5:21	26	28:53	6.30	33:28	5:18	2	5:21	26	28:53	2	5:21	26	28:53	2	28:53	
Ilseburg/Markt	3.30	13:56	4:13	2	1:49	22	2:43	9.60	47:24	4:56	2	7:10	24	10:21	9.60	47:24	4:56	2	7:10	24	10:21	2	7:10	24	10:21	2	10:21	