



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

### Exploitation détaillée

Lampert, Christoph

Association: Die Neoprenallergiker  
Dossard: 709

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:50

Vitesse: 11.29 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	23:45	5:47	2	1:50	24	5:00	4.10	23:45	5:47	2	1:50	24	5:00
Loddenke	2.20	9:39	4:23	3	0:52	29	5:04	6.30	33:24	5:18	2	2:42	22	28:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:26	4:22	3	1:24	28	3:13	9.60	47:50	4:58	2	4:06	26	10:47