



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

Heinicke, Mario

Association: Laufgemeinschaft Osterwieck  
Dossard: 586

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 48:35

Vitesse: 11.11 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	24:16	5:55	2	0:58	31	5:31	4.10	24:16	5:55	2	0:58	31	5:31	4.10	24:16	5:55	2	0:58	31	5:31	2	0:58	31	5:31	2	0:58	31	5:31
Loddenke	2.20	9:50	4:28	3	0:29	34	5:15	6.30	34:06	5:24	2	1:27	33	29:31	6.30	34:06	5:24	2	1:27	33	29:31	2	1:27	33	29:31	2	1:27	33	29:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	2	0:33	30	3:16	9.60	48:35	5:03	2	2:00	32	11:32	9.60	48:35	5:03	2	2:00	32	11:32	2	2:00	32	11:32	2	2:00	32	11:32