



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

**Wolf, Benjamin**

Association: Männerhort  
Dossard: 687

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:03

Vitesse: 11.51 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	24:21	5:56	8	4:49	33	5:36	4.10	24:21	5:56	8	4:49	33	5:36	4.10	24:21	5:56	8	4:49	33	5:36	8	4:49	33	5:36	8	4:49	33	5:36
Loddenke	2.20	10:15	4:39	7	2:39	42	5:40	6.30	34:36	5:29	8	7:28	38	30:01	6.30	34:36	5:29	8	7:28	38	30:01	8	7:28	38	30:01	8	7:28	38	30:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	8	3:19	45	4:14	9.60	50:03	5:12	8	10:47	38	13:00	9.60	50:03	5:12	8	10:47	38	13:00	8	10:47	38	13:00	8	10:47	38	13:00