



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Risse, Nicole

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 655

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:00

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 147)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	2	3:01	8	5:17	4.10	25:43	6:16	2	3:01	8	5:17	4.10	25:43	6:16	2	3:01	8	5:17	2	3:01	8	5:17	2	3:01	8	5:17
Loddenke	2.20	9:52	4:29	2	0:56	8	1:42	6.30	35:35	5:38	2	3:57	9	6:59	6.30	35:35	5:38	2	3:57	9	6:59	2	3:57	9	6:59	2	3:57	9	6:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	3	1:03	10	2:24	9.60	51:00	5:18	2	5:00	9	9:23	9.60	51:00	5:18	2	5:00	9	9:23	2	5:00	9	9:23	2	5:00	9	9:23