



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Stiller, Valentin

Association: Salzgitter
Dossard: 672

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:22

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	25:41	6:15	5	5:53	43	6:56	4.10	25:41	6:15	5	5:53	43	6:56	4.10	25:41	6:15	5	5:53	43	6:56	4.10	25:41	6:15	5	5:53	43	6:56	
Loddenke	2.20	10:16	4:40	4	2:16	43	5:41	6.30	35:57	5:42	5	8:09	45	31:22	6.30	35:57	5:42	5	8:09	45	31:22	6.30	35:57	5:42	5	8:09	45	31:22	
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	5	1:47	43	4:12	9.60	51:22	5:21	5	9:56	42	14:19	9.60	51:22	5:21	5	9:56	42	14:19	9.60	51:22	5:21	5	9:56	42	14:19	