



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Hoppe, Sascha

Association: Neumünster
Dossard: 595

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:00

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	3	3:12	46	7:03	4.10	25:48	6:17	3	3:12	46	7:03	4.10	25:48	6:17	3	3:12	46	7:03	3	3:12	46	7:03	3	3:12	46	7:03
Loddenke	2.20	11:06	5:02	6	2:31	62	6:31	6.30	36:54	5:51	3	5:43	49	32:19	6.30	36:54	5:51	3	5:43	49	32:19	3	5:43	49	32:19	3	5:43	49	32:19
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	3	1:24	39	3:53	9.60	52:00	5:25	3	7:07	47	14:57	9.60	52:00	5:25	3	7:07	47	14:57	3	7:07	47	14:57	3	7:07	47	14:57