



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Köllner, Rüdiger

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 604

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:14

Vitesse: 10.34 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	26:59	6:34	4	4:23	54	8:14	4.10	26:59	6:34	4	4:23	54	8:14	4.10	26:59	6:34	4	4:23	54	8:14	4	4:23	54	8:14	4	4:23	54	8:14
Loddenke	2.20	10:00	4:32	2	1:25	39	5:25	6.30	36:59	5:52	4	5:48	50	32:24	6.30	36:59	5:52	4	5:48	50	32:24	4	5:48	50	32:24	4	5:48	50	32:24
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	4	1:33	41	4:02	9.60	52:14	5:26	4	7:21	48	15:11	9.60	52:14	5:26	4	7:21	48	15:11	4	7:21	48	15:11	4	7:21	48	15:11