



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Witthöft, Björn

Association: Rodenbek
Dossard: 686

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:23

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:12	6:23	6	5:04	48	7:27	4.10	26:12	6:23	6	5:04	48	7:27
Loddenke	2.20	10:26	4:44	7	5:51	48	5:51	6.30	36:38	5:48	7	32:03	48	32:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	5	2:14	49	4:32	9.60	52:23	5:27	6	9:14	49	15:20