



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Seeliger, Jan

Association: Schachdorf Ströbeck
Dossard: 698

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:29

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07	3	6:40	53	8:07			
Loddenke	2.20	10:39	4:50	3	2:44	54	6:04	6.30	37:31	5:57	3	9:24	53	32:56	6.30	37:31	5:57	3	9:24	53	32:56	3	9:24	53	32:56			
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	3	2:51	37	3:45	9.60	52:29	5:28	3	12:15	51	15:26	9.60	52:29	5:28	3	12:15	51	15:26	3	12:15	51	15:26			