



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Thomas, Danny

Association: Grün Weiß Ilseburg
Dossard: 706

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 52:39

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 26:25 | 6:26 | 9 | 6:53 | 50 | 7:40 | 4.10 | 26:25 | 6:26 | 9 | 6:53 | 50 | 7:40 | 4.10 | 26:25 | 6:26 | 9 | 6:53 | 50 | 7:40 | 9 | 6:53 | 50 | 7:40 | 9 | 6:53 | 50 | 7:40 |
| Loddenke | 2.20 | 10:40 | 4:50 | 9 | 3:04 | 55 | 6:05 | 6.30 | 37:05 | 5:53 | 9 | 9:57 | 51 | 32:30 | 6.30 | 37:05 | 5:53 | 9 | 9:57 | 51 | 32:30 | 9 | 9:57 | 51 | 32:30 | 9 | 9:57 | 51 | 32:30 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:34 | 4:43 | 9 | 3:26 | 47 | 4:21 | 9.60 | 52:39 | 5:29 | 9 | 13:23 | 52 | 15:36 | 9.60 | 52:39 | 5:29 | 9 | 13:23 | 52 | 15:36 | 9 | 13:23 | 52 | 15:36 | 9 | 13:23 | 52 | 15:36 |