



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

### Exploitation détaillée

Friedrich, Alexander

Association: Lingen  
Dossard: 577

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:46

Vitesse: 9.68 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	28:30	6:57	6	8:42	61	9:45	4.10	28:30	6:57	6	8:42	61	9:45	4.10	28:30	6:57	6	8:42	61	9:45	6	8:42	61	9:45	6	8:42	61	9:45
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	3:05	61	6:30	6.30	39:35	6:16	6	11:47	62	35:00	6.30	39:35	6:16	6	11:47	62	35:00	6	11:47	62	35:00	6	11:47	62	35:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	8	2:33	57	4:58	9.60	55:46	5:48	6	14:20	62	18:43	9.60	55:46	5:48	6	14:20	62	18:43	6	14:20	62	18:43	6	14:20	62	18:43